



Телефон пожарных и спасателей

**01**

Единый «телефон доверия» МЧС России

**(495) 449-99-99**

Телефон «горячей линии» Центра экстренной  
психологической помощи МЧС России:

в Москве **(495) 626-37-07**

в Санкт-Петербурге **(812) 718-25-16**

Сайт детской безопасности

**[www.spas-extreme.ru](http://www.spas-extreme.ru)**

Сайт МЧС России

**[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)**

## Добрые советы от МЧС для детей и их друзей

(ВЕСНА—ЛЕТО—ОСЕНЬ)





Играть со спичками нельзя!  
Газовая плита – тоже не игрушка.

Появился огонь?  
Немедленно выйди  
из помещения! Дверь  
закрой, но не запирай.



Набери по телефону номер пожарных  
и спасателей «01» и сообщи дежурному о том,  
что случилось. Назови свой адрес и фамилию.



Без напоминания взрослых, сам надень  
головной убор. Не снимай его, чтобы  
не получить солнечный удар.

Если на прогулке тебе встретилась бродячая собака,  
остановись. Собака, скорее всего, пройдет мимо.  
Не убегай, иначе собака погонится за тобой.  
Не выпускай из виду взрослых, с которыми пришел в лес.



# СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ ШАЛОСТИ

Купайся только в присутствии взрослых.

Не погружайся в воду с головой!

Плывать на надувном матрасе можно только вдоль берега и под присмотром взрослых.

На прогулке можно пить воду только из бутылки. Воду из реки, ручья или озера пить нельзя!

Неизвестные лесные ягоды есть нельзя. Ядовитые ягоды бывают очень похожи на съедобные. Спроси у взрослых, съедобны ягоды или нет.



Позвони в соседние двери. Предупреди соседей.

Спускайся по лестнице.

Жди пожарных на улице.



## НЕЗНАКОМЕЦ –



Никуда не ходи с незнакомыми людьми!  
Не садись с чужими людьми в машину!

Если тебя стараются  
увести силой, вырывайся.  
Кричи:  
«Я его не знаю!».

Привлекай внимание  
прохожих.



## ЛЕСНАЯ ПРОГУЛКА



Оглядись. Если недалеко есть открытое место - поляна, или  
берег водоема, выйди туда и оставайся там. Свои метки  
оставь на прежнем месте.

Время от времени кричи и прислушивайся. Возможно,  
помощь уже близко.

Оставайся на одном месте! Не бегай по лесу! Не мешай  
спасателям искать тебя!



Будь уверен, помощь обязательно придет.



Ты перестал слышать голоса людей? Немедленно остановись! Кричи! Старайся громким криком привлечь к себе внимание.



Если тебе никто не ответил, оставайся на месте. Не пытайся найти дорогу обратно самостоятельно.  
Отметь место, где находишься, чтобы тебя было легче найти.

## ЭТО НЕ ДРУГ



Гуляй только в своем дворе.

С наступлением вечера иди домой.



Не входи в лифт с незнакомым человеком.  
Подожди, когда подойдет следующий лифт.

Всегда рассказывай родителям о том, куда ты идешь после занятий с классом или с группой.

Береги голову – надень шлем.

Позаботься о руках и ногах – надень наколенники, налокотники и перчатки.



Катайся в отдалении от проезжей части.

## РОЛИКИ, СКЕЙТБОРД И ВЕЛОСИПЕД

Все-таки упал и расшибся! Не трогай рану руками, иначе занесешь грязь. Обратись за помощью к взрослым. Они обработают ранку и научат тебя, как оказать себе первую помощь.



Учись кататься постепенно, от простого к сложному.

Не пытайтесь повторить трюки, которые видел по телевизору.