

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Дельфин» комбинированного вида  
города Унеча Брянской области.

# Проект

## «Здоровый ребёнок- здоровое поколение»

Воспитатель: Проворная Н.А

# Актуальность проекта:

Проект «Здоровый ребенок- здоровое поколение» ориентирован на формирование у детей правильного отношения к своему здоровью, сплочение семьи, снижение уровня заболеваемости, повышение физкультурно-оздоровительной, социальной и творческой активности в обществе.

## Цель проекта:

Сформировать у детей основы здорового образа жизни, добиваться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих.

# Задачи проекта

- ▶ Продолжать формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.
- ▶ Расширять знания и навыки по гигиенической культуре. Воспитывать привычку сохранять правильную осанку.
- ▶ Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания.
- ▶ Расширять знания о влиянии закаливания на здоровье человека.
- ▶ Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.

# Подготовительный этап.

- ▶ Работа по подбору материала по теме «Здоровый ребёнок-здоровое поколение».



## Чтение художественной литературы

Цель: Взаимодействие ребенка с художественной литературой позволяет реализовать потенциал его эстетического, познавательного, социального и речевого развития.



## Рассматривание картинок

Во время рассматривания картинок расширяла представление детей о ЗОЖ. Развивала словарный запас.



## Физкультминутки

Цель: развивать умение детей выполнять простейшие действия, почувствовать заряд бодрости.





# Работа с родителями

Цель: привлечь родителей к работе над проектом. Изготовление плакатов по темам проекта.



# Основной этап

- ▶ Реализация проекта
- ▶ Построен с учётом интеграции образовательных областей в соответствии с ФГОС:
- ▶ Художественно - эстетическое развитие, направлено на достижение целей формирование интереса к эстетической стороне окружающей действительности.
- ▶ Социально-коммуникативное развитие, направлено на достижение целей освоение первоначальных представлений социального характера и включения детей в систему социальных отношений.
- ▶ Познавательное развитие, направлено на достижения целей развития у детей познавательных интересов.
- ▶ Речевое развитие, предполагает овладение дошкольниками чистой и правильной речью.
- ▶ Физическое развитие, направлено на достижение целей охраны здоровья детей и формирование основы культуры здоровья.

# Художественно-эстетическое развитие

- ▶ Знакомство с художественным творчеством.
- ▶ Цель: развитие мелкой моторики рук, мышления. Способствует борьбе со стрессом.



## Лепка полезных овощей и фруктов.

Цель: знакомить детей с полезными овощами и фруктами, о правильном питании.



# Социально - коммуникативное развитие.

Упражнение «Пальчики».

Цель: учить детей снимать напряжение после занятий.



« Что вредно, а что полезно для зубов»

*Цель игры: Упражнять в правильном использовании  
обобщающих слов;*



# Познавательное развитие

НОД «Мы здоровье сбережём»

Цель: совершенствовать изученные навыки основных движений в игровой деятельности.



## Беседа на тему: «Мойдодыр»

Цель: формирование у детей представлений о правилах личной гигиены.





# Речевое развитие

Беседа на тему: «полезные продукты питания»



НОД на тему: «Если хочешь быть здоров».

Цель: развивать двигательную активность детей.



Чтение стихов о ЗОЖ во время завтрака.  
Цель: знакомство детей с ЗОЖ



# Физическое развитие

Утренняя гимнастика.

Цель: продолжать формировать интерес к собственному организму, самочувствию, связанному с состоянием здоровья.



## Нод по физической культуре

Цель: удовлетворить потребность детей в двигательной активности.

\*Развивать быстроту бега, ловкость, внимательность.



Подвижные игра «У медведя во бору».  
Цель: учить детей действовать в соответствии с текстом



# Игра эстафета: «Собери урожай»

Цель: развивать ловкость быстроту



## Конспект развлечения по ЗОЖ средняя группа «Мы здоровыми растем».

### Задачи:

Формировать представления дошкольников о себе и о здоровом образе

жизни,

Знакомить о правилах гигиены и охране здоровья.

Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания.





Спасибо за внимание

